

## MAKALE AYRINTILARI

### Türkçe Başlığı

# *İş-Aile Yaşamı Çatışması ile Başa Çıkma Kullanılan Bireysel ve Kurumsal Stratejilerin Değerlendirilmesi*

### İngilizce Başlığı

## *An Assessment of Individual and Organizational Strategies Using Coping with Work-Family Conflict*

### Türkçe Özet

Bu çalışma, kamu sektöründe çalışan kadınların ve erkeklerin iş ve aile yaşamı çatışması ile başa çıkma kullandıkları stratejileri, bu stratejileri kullanma sıklıklarını, iş ve aile yaşamı çatışması ile başa çıkma uygulanan kurumsal stratejileri değerlendirme durumlarını, kurumun yazılı iş ve aile yaşamı dengeleme politikasına ilişkin bilinçlilik durumunu, kurum tarafından çalışanlara sunulan iş ve aile yaşamı düzenlemelerine ilişkin farkındalık durumunu belirlemek amacı ile yürütülmüştür. Araştırma örneklemini kamu sektöründe çalışan 300 kadın ve erkek oluşturmaktadır. Araştırma sonucunda; çalışan bireylerin en çok “iyi bir iş planı yapmak” stratejisini kullandıkları; bireysel işleri planlama açısından esnek olmaya çalıştıkları, dışarıdan yardım alma kapsamında ise “çocukların bakımı için ücretli yardım alma”nın en çok kullanılan strateji olduğu; yaş ve çocuk sayısının iş-aile çatışması ile başa çıkma kullanılan stratejileri belirleyen değişkenler olarak ortaya çıktığı belirlenmiştir.

### İngilizce Özet

This study was conducted to determine that strategies using coping with work-family conflict, frequency of using these strategies, status of assessment of organizational strategies that applied coping with work-family conflict, state of consciousness in related to organization's written policy of balancing work and family life, state of awareness of arrangements work-family life offered to employees by organization men and women working in public sector. Totaly 300 women and men working in public sektor were inculded in research sample. The result of study was determined that the most using strategy by working individuals “to make a good business plan”; trying to be flexible in terms of plannig individual work, as part of getting help from outside “getting paid help for the care of children” is the most widely used strategy; age and number of children reveals as the variables which determine the strategies used to cope with work-family conflict.

### Türkçe Anahtar Kelimeleri

İş-aile yaşamı çatışması, iş-aile yaşamı çatışması ile başa çıkma, aile dostu kurumsal stratejiler

### İngilizce Anahtar Kelimeleri

Work-family conflict, coping with work-family conflict, family friendly organizational strategies

### Makalenin Yazarı

Prof. Dr. Emine ÖZMETE

Uzm. Işıl EKER